

UNE SILHOUETTE DE RÊVE POUR L'ÉTÉ

- / A PERFECT FIGURE FOR SUMMER



La saison des maillots de bain est bientôt là. Vous souhaitez transformer votre silhouette pour être au top dans votre joli bikini? Adoptez ces rituels simples et efficaces qui ont fait leurs preuves : faites 30 minutes de sport par jour (marche rapide, jogging, abdos), mangez sain et équilibré (grillades, légumes et fruits de saison) et dormez au minimum 8 heures par nuit. Ce sera un excellent début ! En complément de ces – nouvelles – bonnes habitudes, chouchoutez votre corps. Offrez-lui le must des soins anti-âge by L.RAPHAEL Genève. Cette marque suisse, leader dans le domaine des soins cosmétiques anti-âge et présente dans les plus belles villes et stations du monde, telles que Cannes, New-York et Los Angeles pour n'en citer que quelques unes, ne cesse d'innover pour notre plus grand plaisir. Cet été, on opte pour la ligne Perfect Body L.RAPHAEL : des soins corporels haut de gamme pour un corps parfait. Cette gamme de soins riche en actifs essentiels, extraits de plantes, Lécithine, Oméga 3 et beurre de karité entre autres, permet de raffermir, tonifier, hydrater et redonner de l'élasticité à notre peau de façon visible. Une peau rayonnante de jeunesse, qui mène à la joie de vivre et la confiance en soi. Exactement ce qu'il nous faut en cette saison !

- / The swimsuit season will soon be here. Thinking about getting your figure beach-ready and looking great in your gorgeous bikini? Follow these simple yet effective routines which have proved their worth: exercise for 30 minutes a day (brisk walking, jogging, abdominal exercises), eat a healthy, balanced diet (grilled meat, seasonal fruit and vegetables) and get at least 8 hours of sleep every night. That's a great start! In addition to these – new – good habits, pamper your body. Treat it to the must-have anti-aging treatments by L.RAPHAEL Genève. This Swiss brand, the leader in the field of anti-aging cosmetic treatments, can be found in the finest cities and resorts in the world, such as Cannes, New York and Los Angeles, to name but a few, and continues to come up with fresh, innovative products, much to our great delight. This summer, we're opting for the L.RAPHAEL Perfect Body line: high-end bodycare products for a perfect body. This range of treatments is rich in essential active ingredients, plant extracts, lecithin, Omega 3 and shea butter amongst others, and visibly firms, tones, moisturises and restores elasticity to our skin. Radiant, youthful skin, giving us a zest for life and self-confidence. Precisely what we need in this season!