



Nouveau centre anti-âge à Genève

LA CLINIQUE GÉNÉRALE-BEAULIEU ET LA MARQUE L. RAPHAEL OUVRONT LE BEAULIEU GENEVA AGE MANAGEMENT CENTER, À GENÈVE. TRAITEMENTS PERSONNALISÉS ET CADRE HAUT DE GAMME ATTENDENT LES PERSONNES QUI VEULENT «VIEILLIR LENTEMENT».

Le centre Beaulieu Geneva Age Management propose une approche intégrée et personnalisée de la gestion du processus de vieillissement. Pour le docteur Filippo Ongaro, médecin en chef du centre et ancien médecin des astronautes de l'Agence spatiale européenne, «la seule question à se poser par rapport à notre vieillesse est de savoir comment nous voulons vieillir, étant entendu que, statistiquement, chacun vivra plus longtemps». D'après des chercheurs de l'Université de Harvard, il serait possible de gagner 24,6 ans en recourant à des techniques qui ralentissent le vieillissement. Un régime alimentaire modifié, même légèrement, de l'exercice physique et le contrôle du stress améliorent également la santé et la longévité, comme le soulignent d'autres études scientifiques. «Nous proposons une évaluation ultramoderne de l'état de santé de chaque personne et un programme préventif entièrement personnalisé et conçu sur mesure, comprenant alimentation, compléments alimentaires, exercices physiques et gestion du stress», explique Filippo Ongaro. Aujourd'hui, la médecine est en mesure de retarder

les effets du vieillissement grâce à une approche qui tient compte des aspects génomiques, moléculaires, métaboliques, psychologiques et comportementaux du patient. Il est ainsi possible de prévenir, découvrir et traiter, par la prescription de molécules efficaces, les pathologies liées au passage du temps afin d'en ralentir les manifestations tant mentales que physiques. «Avec le rapprochement de la Clinique Générale-Beaulieu et de L. Raphael, nous cherchons à unir médecine et esthétique pour des effets en douceur», continue-t-il. Le projet de collaboration entre la Clinique Générale-Beaulieu et L. Raphael remonte à près de huit ans et se concrétise dans un complexe des plus modernes, équipé notamment d'une salle de sport et de différentes cabines dédiées à la détente et aux soins.

Afin de mettre en place un programme personnalisé, les médecins du Beaulieu Geneva Age Management Center commencent par faire remplir à leurs patients un bilan médical complet. «Aucun autre établissement de santé ne commence par un questionnaire aussi précis de plus de 30 pages», insiste Filippo Ongaro. Ce dernier, ou l'un de ses confrères, les docteurs Nikolaos Samaras et Dimitrios Samaras, explique ensuite aux patients comment intégrer leurs résultats dans un emploi du temps quotidien. Leurs journées sont organisées autour d'un plan comprenant des exercices physiques, des soins esthétiques et une alimentation saine et équilibrée, établie par des chefs en concertation avec les médecins du centre. Les consultations personnalisées ont lieu tous les deux jours. Logés à la clinique ou à l'hôtel, les patients suivent un programme complet d'une semaine au centre.

