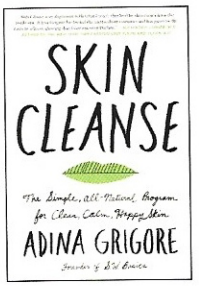
Diana Alemann, Ressortleitung Schönes Leben

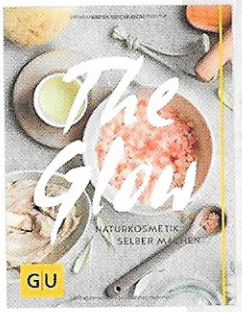
Sommer-Lieblinge

Ich käme auch nur mit einer Jahreszeit aus – der warmen! Eine leichte Feuchtigkeitspflege und etwas Bronzer: fertig ist das Sommer-Make-up. Gold-Tattoos setzen tolle Akzente auf dem Körper. Tipp: mit Wimpernprimer hält Mascara länger.

1 **Temporäre Tattoos** „Gipsy Bliss" von Silvia Gattin, ca. 19 Euro. 2 **Feuchtigkeitspflege** „Sérum Sorbet" von Dior, ca. 68 Euro. 3 **Bronzer** „My Terracotta" von Guerlain, ca. 50 Euro. 4 **Wimpernprimer** „Little Black Primer" von Estée Lauder, ca. 27 Euro



„Skin Cleanse" von Adina Grigore (Harper Wave, 25,22 Euro)



„The Glow" von Anita Bechloch (Gräfe und Unzer, 16,99 Euro)

BEAUTY ZUM SELBERMACHEN

SKIN FOOD

Biogurke, Manuka-Honig und Aprikosenkernöl könnten einen leckeren Dip ergeben, leisten aber auch Schönes als feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske. Mehr Rezepte und eine Detox-Anleitung in den Büchern „The Glow" und „Skin Cleanse".

Gegen die Zeichen der Zeit

„Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile", wusste schon Aristoteles. Das gilt für die Wissenschaft ebenso wie für die Schönheit. Das Beaulieu Age Management Center in Genf hat ein holistisches Anti-Aging-Konzept entwickelt: ein persönliches Programm zu Ernährung, Bewegung, Schönheitspflege und Stressbewältigung (www.genevaagemanagement.com)