



REPAIRES de luxe



1. La Villa Paradiso, sur les bords du lac de Garde. 2. Sur la côte Atlantique, le Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa.

EN ITALIE VILLA PARADISO

Rien que le nom annonce la couleur ! Nous sommes sur le lac de Garde, lieu ô combien magique, dans cette typique bâtisse où l'on dispense une vraie remise en forme. C'est là, dans un vaste jardin avec piscine in & out, que la Provençale Joëlle Vassal a installé son centre de bien-être. Soit 33 chambres avec terrasse et vue sur le lac. Un lieu idéal pour se faire dorloter, lutter contre le stress oxydatif – accélérateur du vieillissement de la peau –, mincir ou se détoxifier. Et repartir gonflée d'énergie positive ! Elle a confié à ses filles une seconde adresse non loin de la première, La Maison du Relax, une bonbonnière de 13 mini-suites – vue sur lac – qui applique les mêmes méthodes : visite médicale

POUR FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE, ON S'OFFRE UNE ESCAPADE EN ARRIÈRE-SAISON DANS UN LIEU LUXUEUX À FORT POTENTIEL BIEN-ÊTRE.

quotidienne, soins personnalisés, cuisine diététique... Très intéressante, ici, la formule 3 jours (à partir de 1 900 € en chambre double, soins compris), tandis qu'à la Villa on reste une semaine (à partir de 2 690 €). Parmi ceux qui ont déjà goûté au charme des lieux : Isabelle Adjani, Patrick Bruel, Tina Turner... Détour obligé, aux divines couleurs d'automne, sur la route de Vérone (30 minutes), Venise ou Milan !

info@villaparadiso.com
et info@maisondurelax.com

EN BRETAGNE SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA

On ne présente plus la plus célèbre thalasso de France – et ses deux hôtels, dont un diététique – adoubee des stars, entre autres, qui viennent s'y ressourcer. Au menu beauté, la marque Biologique Recherche avec l'un de ses best of : le Soin Seconde Peau qui redessine l'ovale du visage (55 minutes, 320 €) ! Et aussi la trendy cryothérapie, un spa Carita, un parcours bien-être, des séances de musicothérapie, des soins à base d'eau de mer... Au restaurant diététique, Le Delight, on savoure la cuisine de Patrick Jarno réalisée avec les produits du cru. Packages de 4 ou 6 jours, à partir de 3 150 € par personne pour 6 nuits en pension complète au Sofitel Quiberon Diététique.
www.sofitel-quiberon-thalassa.com

À LOS ANGELES

La marque suisse L. Raphael a inauguré cette année son premier spa californien au palace Montage de Beverly Hills. Soins de pointe : l'Oxy-Peel qui agit contre les affres du temps et utilise un complexe anti-âge puissant, riche en vitamines A, C, E et en acides gras, associé à l'oxygène.

225 North Canon Drive,
Beverly Hills. www.l-raphael.com