

BEAUTE & SANTE

RENTREE TENTATIONS

MODE, BEAUTE, ADRESSES
INSOLITES, PLAISIRS GOURMANDS,
NOTRE BEST-OF DE LA SAISON

PAR ANOUK JULIEN-BLANCO,
SOPHIE BERNAERT
ET BÉLINDA GERVASONI

EL

BEAUTE & SANTE

RESTER ZEN

Pour préserver le bénéfice vacances, en cette rentrée il faut penser relaxation. Et pour ça, il y a le spa du **PARK HOTEL À VITZNAU**, au bord du lac des Quatre-Cantons. Des lignes architecturales pures, des formes élégantes, au cœur de murs chargés d'histoire, pour se détendre dans un sauna finlandais ou au sanarium, se rafraîchir dans un bassin d'immersion, et nager en direction des montagnes dans la piscine extérieure chauffée à débordement... Déconnexion garantie. **Park Hotel Vitznau, Seestrasse 18, Vitznau, parkhotel-vitznau.ch**

THE PLACE TO SHOP

Adresse incontournable s'il en est, **CARIOCA** est la boutique de référence à Genève pour faire le plein de mode et shopper des pièces ultra prisées à chaque saison. Des marques à la pointe des tendances et sélectionnées aux quatre coins du monde: Italie, France, Japon, États-Unis... Ici, on cultive l'esprit fashionista depuis plus de trente ans et avec passion. Vêtements, chaussures, sacs et autres accessoires, se mêlent à merveille dans cette boutique en plein cœur des Eaux-Vives. **Rue Louis-Duchosal 6, Genève, carioca-geneva.ch**

BEAUTE SUR MESURE

Après le soleil et la chaleur, il est temps de pénétrer dans le temple de la beauté, pour offrir un peu de réconfort à notre peau. **L.RAPHAEL** a développé «Oxy-Peel», un soin visage sur mesure, anti-âge et ultra-hydratant, alliance parfaite de la science et de la technologie. Il consiste à infiltrer dans la peau un mélange d'oxygène, de sérum phy-

siologique et de complexe LEC40, suivi d'un massage du visage avec un sérum énergisant unique. **Rue du Rhône 15, Genève, lraphael.com**

DU JARDIN À L'ASSIETTE

Par respect pour la nature, le restaurant bio **LE SEIZE** travaille les légumes, fruits et plantes aromatiques cultivés dans son propre jardin en permaculture. Dans une déco très fraîche au design scandinave, trois nouveaux menus sont proposés chaque jour pour le déjeuner: un menu pour les carnivores, un menu végétarien et un menu sans gluten et sans lactose, au prix unique de CHF 18.- pour une entrée, un plat et un dessert. Qui a dit que manger sain coûtait cher? **Le Seize, rue des Etangs 16, Martigny, leseize.ch**

COMME SUR DES ROULETTES

Vous voulez pratiquer une activité physique et passer un moment fun? Bingo, on a ce qu'il faut: **LONGBOARD GIRLS CREW SWITZER-**



SPA PARK HOTEL VITZNAU

LAND. Longtemps apprécié exclusivement par la gent masculine, le skateboard compte de plus en plus de passionnées. Pauline Michoud et Natania Gallay ont fondé une association en Suisse. Au programme: des initiations et sorties à Lausanne et Zurich pour les pros et débutantes. Parfait pour se muscler les gombettes tout en s'éclatant avec les joies de la glisse.

Longboard Girls Crew Switzerland, cours d'initiation: CHF 20.-, lgcswitzerland.com

PLAISIR CONSCIENT

Connaissez-vous les «hard seltzer», ces boissons pétillantes et rafraîchissantes légèrement alcoolisées (4%), sans gluten et pauvres en calories (sans sucres ajoutés) dont raffolent les hipsters outre-Atlantique? En voici deux: 100% fabrication suisse artisanale, naturellement fermentées, à base de pulpe de fruits rouges ou de citron.

Okipik fruits rouges / citron-citronnelle. ● Brasserie artisanale Docteur Gab's, docteurgabs.ch



PRESSE.