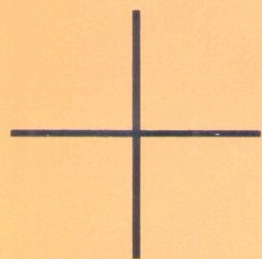


ВАЛЛАР

Harper's

Декабрь 2017
Русское издание



ИВАН
УРГАНТ

СЕРГЕЙ
ПОЛУНИН
ST

ВЕЧЕРИНКА
ДЛИНОЙ
В МЕСЯЦ

ПРИГЛАШЕНИЕ ВНУТРИ

ЗАВЕТНЫЙ
РАЗМЕР XS
ДО НОВОГО
ГОДА!

ЛУЧШИЕ
ТРЕНЕРЫ
ЗНАЮТ
КАК

КРУТАЯ
ДЕВЧОНКА
ХЛОЕ
СЕВИНЬИ

16+



МЕНЯЕМ ПРАВИЛА

ЮЛИЯ КУДРЯВЦЕВА уверена: куда бы мы ни отправились на зимние каникулы – в горы или на райские острова, – кожа вряд ли скажет нам спасибо. Но есть и хорошая новость: с ней можно договориться.

Пожалуй, я не выбираю наряды для отдыха так же тщательно, как средства, достойные места в косметичке. И не важно, еду я покорять горные склоны или планирую провести неделю на пляже, ее состав не будет сильно отличаться. Разве что в последнем случае я интегрирую в нее чуть больше солнцезащитных средств.

Немного о «домашней работе»: прежде чем отправиться в далекие края, стараюсь хотя бы несколько раз сходить в салон «Профиль Professional Club» на процедуру *Biologique Recherche*. Таким образом я готовлю кожу к долгим перелетам: ни отеки, ни сухость после серии профессиональных уходов ей не грозят. Кстати, врач-косметолог Марина Девичкая обучила меня нехитрым трюку с масками бренда. С собой в путешествие я беру две – Vivant, которая отвечает за лифтинг и борьбу с пигментацией, и VIP O2, оксигенирующую кожу. И использую я их не по отдельности, а смешивая. Для пущего эффекта по прилету кладу вторую в мини-бар: в охлажденном состоянии она работает активнее.

По совету врача-дерматокосметолога клиники Kraftway Дарьи Тютчевой заранее начинаю принимать добавки, укрепляющие стенки сосудов (такие, как правило, содержат экстракт виноградных косточек, каштана и зеленого чая). «Холод и температурные колебания вызывают спазм мелких сосудов, и, как результат, нарушается питание кожи», – объясняет она.

Что же до основного ухода, то и здесь действуют свои правила. Прежде всего я обязательно меняю средство для очищения – предпочтение отдаю тем, в основе которых натуральные масла. Даже если у вас очень жирная кожа, бояться их не стоит. Мой выбор – *Ultime8 Sublime Beauty Cleansing Oil*,

ОПАСНЫЕ ИГРЫ

Зимой помимо ударной дозы ультрафиолета (а он вас настигнет и на горном склоне, и в теплом океане) кожа вынуждена подстраиваться под резкую смену температур и излишнюю сухость воздуха.



Shu Uemura: помимо непревзойденных очищающих свойств оно обладает и впечатляющими питательными. Как раз то, что нужно коже и в жару, и в холод! После него я обязательно добавляю в лосьон немного витамина C, *Dr. Sebagh*. По идее его можно заменить любым другим витаминным порошком, но я люблю именно этот. Во-первых, он предотвращает появление пигментных пятен, что актуально и в горах, и на пляже, а во-вторых, улучшает цвет лица. После такой ударной подготовки крем может быть любым. Главное – он должен хорошо увлажнять и защищать от воздействия солнечных лучей. Ну а вечером дайте коже отдохнуть под маской. Я чередую *Biologique Recherche* с новенькой *Power C Cure* с витамином C, *L. Raphael*, и горя не знаю!



Маска *L. Raphael Power C Cure*; уход *Dr. Sebagh Pure Vitamin C*; масло *Shu Uemura Ultime8 Sublime Beauty Cleansing Oil*.