

Women's Health

New
Life
КАК
ПОЛУЧИТЬ
ОТ ЖИЗНИ
ВСЕ

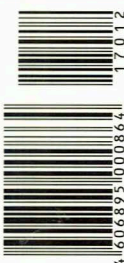
ЧАО,
ДОРОГОЙ!
8 СПОСОБОВ
ЭКОНОМИТЬ
на салонных
услугах

БЕРИ
И ДЕЛАЙ
ПЛАН ТРЕНИРОВОК,
ПИТАНИЯ
И ПУТЕШЕСТВИЙ
НА ВЕСЬ ГОД

Биохакинг
без стресса:
БЫТЬ ЗДОРОВОЙ
ПРОЩЕ,
ЧЕМ КАЖЕТСЯ



Декабрь/Январь



ВСЕ ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ

Сахарная паста для шугаринга **Sugar Paste For Hair Removal, Saona**

1. Лосьон для тела с маслом марулы Nourishing Secrets Replenishing Ritual Body Lotion, **Dove**. Достаточно легкий, чтобы намазаться им после утреннего душа и быстро одеть-

ся на работу 2. Знаменитый формат баттера, или очень густого крема, Frosted Plum Softening Body Butter, **The Body Shop**, каждый год выпускают с ро-

ждественской отдушкой. Теперь — сливовой 3. Гель-скраб для душа Exfoliating Shower Gel, **Académie**, подойдет для ежедневного использования 4. Масляный — и очень питательный — пилинг Gommage

Corps Nude, **Anne Semonin** 5. Питательный скраб Beyond Spa Nourishing Cherry Blossom Scrub, **L. Raphael**, с негромким запахом и мягкими абразивами

Мусс-автозагар для лица и тела **Self Tan Fool Proof Bronzing Mousse Face & Body, James Read**

Органические водоросли для принятия ванн **Natura Siberica**

