

«Ультрафиолет – наиболее распространенный, но не единственный фактор, влияющий на выработку и качество пигмента, – предупреждает Светлана Донецкая. – Пигментация может быть связана со сбоем одной из систем в организме. Изменения цвета вызывают эндокринологические заболевания, проблемы с щитовидной и парашитовидной железами, сахарный диабет и т.д. Например, гиперинсулинизм (состояние, при котором возникает повышенное содержание гормона инсулина в крови, и, как следствие, резко снижается уровень сахара в крови) имеет следующие симптомы: потемневшие и шелущающиеся локти и черный акантоз (свообразное изменение кожи, сопровождающее ее потемнением, утолщением, шелушением и другими

изменениями) в подмышечных и паховых складках. Приводит к пигментообразованию при попадании на солнце и ряд лекарственных препаратов, например, тетрациклинового ряда. В большинстве случаев пигментация сама по себе безопасна. Исключение составляют невоидные пигментные образования, называемые в народе родинками. Особенны диспластические невусы, которые способны перерождаться в злокачественную меланому кожи. Это опасное онкологическое заболевание, единственным признаком которого может быть крошечное пигментное пятнышко на коже. К сожалению, пациент не способен сам отличить доброкачественный процесс от злокачественного. Поэтому с любой гиперпигментацией стоит обратиться к специалисту.

1. СЫВОРОТКА 2-В-1 OPTIMIZER, CLINIQUE, 7000 РУБ. **2.** КОРРЕКТИРУЮЩАЯ СЫВОРОТКА PROACTIVE VITAMIN C, L.RAPHAEL, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ. **3.** МАСКА ПРОТИВ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН SPLENDIEUSE, 6 ШТ., NUXE, 2050 РУБ. **4.** КУРС МАСОК ДЛЯ ЛИЦА ПРОТИВ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН 30 ШТ., JAPAN GALS, 896 РУБ. **5.** ДЕПИГМЕНТИРУЮЩАЯ ЛИПОСОМАЛЬНАЯ СЫВОРОТКА С АЗЕЛАИНОВОЙ КИСЛОТОЙ AZELAC RU, SESDERMA, 4322 РУБ. **6.** ОСВЕТИЛЮЩАЯ СЫВОРОТКА, SWISSO LOGICAL, 1658 РУБ. **7.** СЫВОРОТКА SUPREMAGE, DR PIERRE RICAUD, 2 750 РУБ. **8.** ОТБЕЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ЛИЦА, NATURA SIBERICA, 407 РУБ.

НЕ ХОЧУ БЫТЬ ПЯТНИСТОЙ

При различных типах пигментации применяются соответственно различные процедуры и препараты. Вот почему, прежде чем бороться с проблемой, рекомендуется сначала пройти обследование и выяснить ее происхождение. Методы удаления пятнышек условно можно разделить на три группы: первая – это тормозящие образование меланина, вторая – это процедуры, разрушающие меланоциты (клетки, вырабатывающие меланин), третья группа – препараты и процедуры, снимающие слой, в котором находятся пигментные клетки.

Что же касается наружного лечения, самым эффективным я считаю назначение препаратов из группы ретиноидов, которые нормализуют структуру клеток эпидермиса и также налаживают процесс пигментообразования, мягко отшелушивая при этом кожу. Но эти препараты, а также



16+

№9 сентябрь 2017

женские секреты



#babyshower
#папа на родах

#мифы
о беременности

#мотивированные
родители

#чего ждать от ОМС

спасение ВОЛОС

#веснушки
#косметевтика

#бегом
за здоровьем

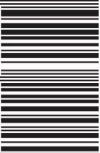
#ошибки в питании
#идеальные

брюки

Елена Летучая

«Я научилась бороться
со страхами»

4 607156 220045



17006
v