

yoga

JOURNAL

#34

ИЮЛЬ/АВГУСТ 2018

ЗДОРОВЫЕ
СУСТАВЫ
БЕЗ
ЛЕКАРСТВ



АСТРОЛОГИЯ.
КАК **ЛУНА**
ВЛИЯЕТ
НА ЭМОЦИИ

МЕДИТАЦИЯ,
КОТОРАЯ
МЕНЯЕТ
ЖИЗНЬ

СТОЙКА
НА РУКАХ.
ВЫ
ЭТО
МОЖЕТЕ!



13 АСАН
ОТ ВЫСОКОГО
ДАВЛЕНИЯ

НА ОБЛОЖКЕ
ЮЛИЯ ВАСИЛЬЕВА

yogajournal.ru 16+





ВИТАЛИИ ПРОИЗВОДИТСЯ
БОЛЕЕ 60% ДЕКОРАТИВНОЙ
КОСМЕТИКИ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ
ЖЕНЩИНАМИ ПО ВСЕМУ МИРУ.