

женские секреты

16+

№ 3 май 2018

загар
без ультрафиолета

уход,
о котором
не принято
говорить

цвета
сезона

места
ПАМЯТИ

#сахар
#стилеты

«перезагрузка»
Анастасии
Трудовой

откровения
Маши
Рупасовой

Карина
Андоленко

Я верю
в подсказки
Вселенной



4 607156 220045



1. ЗАЩИТНОЕ МАСЛО ДЛЯ ТЕЛА, SANTA MARIA NOVELLA, 5 240 РУБ. 2. УСПОКАИВАЮЩИЙ МОТЯЩИЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ БАЛЬЗАМ ССАФЛАСТ, LA ROCHE-POSAY, 442 РУБ. 3. МОДЕЛИРУЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ РАСТЯЖЕК И РУБЦОВ, BABOR, 4620 РУБ. 4. ТИТАЛЬНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА PERFECT BODY SLIMMING AND FIRMING, L'ORÉAL PARIS, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ. 5. ФИТОБОТНИЧЕСКИЙ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС, CHOLLEY, 23 210 РУБ. 6. КРЕМ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ВЯТ ПРА, EGIA, 5 625 РУБ. 7. МАСЛО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАСТЯЖЕК, WELEDA, 7 405 РУБ. 8. ПРЕПРОТИВ РАСТЯЖЕК DEFI FERMETE, THALGO, 4 210 РУБ.

относятся следы от акне и стрии (так называемые растяжки), образующиеся вследствие разрыва коллагеновых волокон;

- **гипертрофические** – рубцы, возникающие из-за избыточного образования соединительной ткани в процессе заживления раны; площадь повреждения не превышает поверхности ран;
- **келоидные** – рубцы синюшного или ярко выраженного красного цвета; они значительно превышают размер раны и характеризуются опухолевидным разрастанием волокон соединительной ткани.

Самый простой, безопасный и при этом наиболее результативный способ – обратиться за помощью к опытному специалисту. Каким образом современная косметология способна помочь устранить эстетически непривлекательные шрамы, рассказывает врач-косметолог, дерматовенеролог Анжелика Викторовна Ужва:

«С помощью космо-

мы можно визуально улучшить, сделав их гораздо менее заметными. После тщательного осмотра врач-дерматокосметолог составляет программу лечебных и уходовых процедур с учетом индивидуальных особенностей кожи, генетики и возраста пациента.

Наиболее эффективными признаны следующие методики:

- **Лазерная шлифовка** – аппаратная процедура, при которой лучи лазера точно направляют на проблемные участки, благодаря чему запускается активный процесс восстановления и роста новых клеток, не пораженных рубцами и растяжками.
- **Химические пилинги** – поверхностные и средние пилинги на основе кислот вызывают контролируемый ожог кожи и тем самым отшелушивают ее от ороговевших клеток, делают микрорельеф более гладким и снижают видимость гипертрофических и нормотрофических рубцов.

- **Микродермабразия** – процедура, базирующаяся на воздействии потока микроскопических кристаллов, которые повреждают рубцы и провоцируют их замещение новыми тканями.
- **Мезотерапия** – инъекционное введение специальных мезоконтейнтеров, содержащих в составе целый ряд полезных веществ, которые визуально улучшают вид рубцов.
- **Плазмотерапия** – инвазивная процедура, в ходе которой врач сначала производит забор крови пациента, обрабатывает путем центрифугирования и «возвращает» пациенту его собственную плазму, но уже обогащенную жизнеспособными тромбоцитами.
- **Инъекции гормонов** – курсовая методика, рекомендованная при склонности к образованию келоидных рубцов; препараты сокращают выработку коллагена и тормозят процесс деления клеток, работающих в момент заживления раны, препятствуют утолщению тканей».