

GRAZIA

22 СЕНТЯБРЯ 2020 (№ 14) 16+

ВСЕ СВОИ!
ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ
«КИНОТАВР-2020»

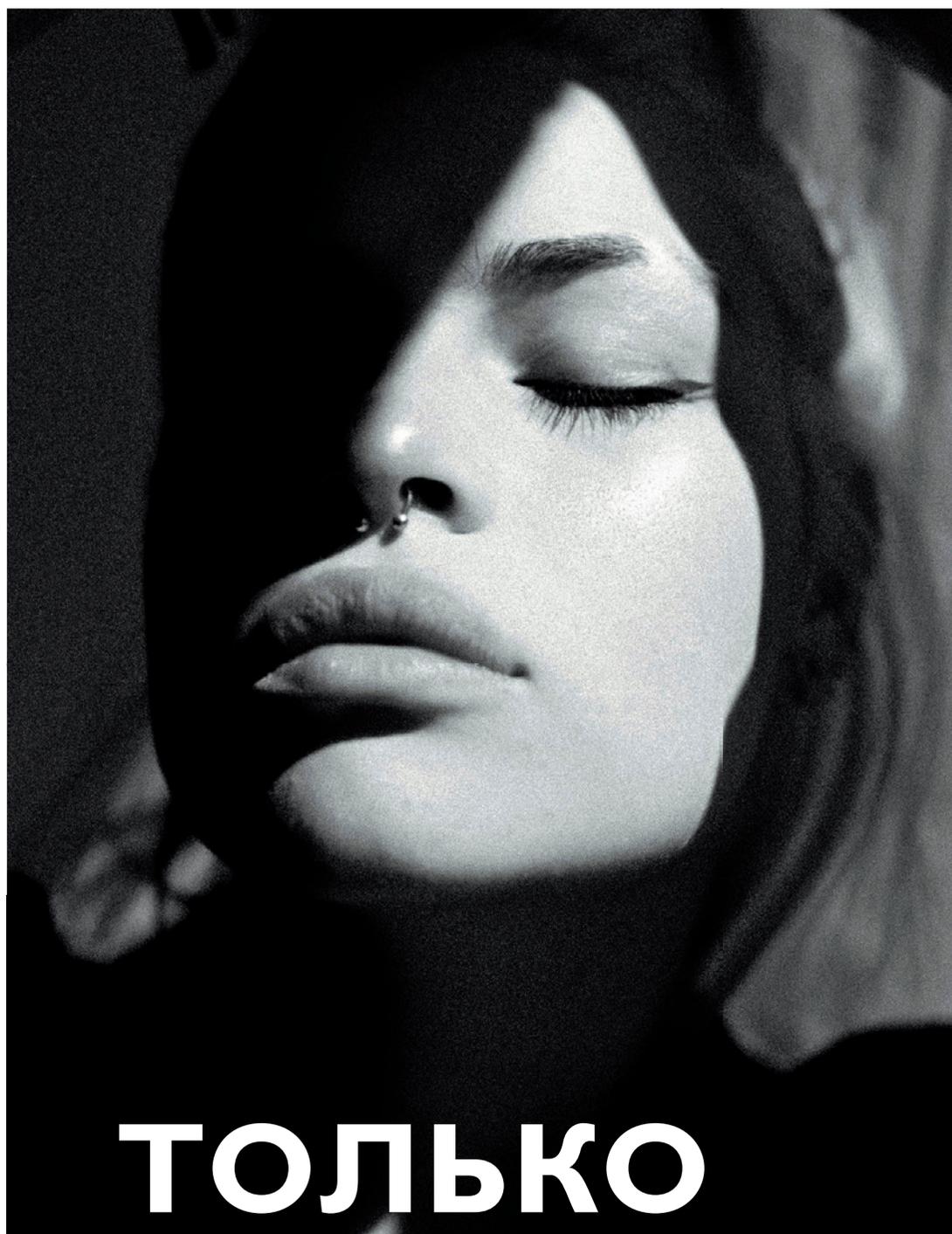
#ИСТОРИИВНУТРИНАС

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ GRAZIA



GRAZIA
красота

Стресс, усталость, недостаток сна – все это оставляет отпечаток на лице! Как вернуть коже здоровый сияющий вид в непростых условиях постпандемии, GRAZIA рассказали эксперты.
Текст: Анастасия Ежова



ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

1/ Маска для мимических морщин Myo-Fix Mask, Meder Beauty Science, 6550 руб. 2/ Увлажняющая матирующая маска Masque Anti-Stress, Cellcosmet, 11 660 руб. 3/ Бальзам для умывания Pro-Collagen Rose Cleansing Balm, Elemis, 4130 руб. 4/ Антивозрастной крем Perfection Cream, L.Raphael, цена по запросу



ПЕРВАЯ ПРИЧИНА

«Пандемия, тревоги о здоровье, карьере, отпуске – события 2020 года не могли не отразиться на жизни каждого человека, – говорит врач-дерматокосметолог, основатель бренда Meder Beauty Science, Тийна Орасмяэ-Медер. – Плохие новости со стороны нервной системы приводят к повышению чувствительности, ухудшению защитных свойств и глобальной «усталости» кожи». «В этот же момент тело мобилизует свои системы для борьбы со стрессом за счет любой другой деятельности. Это означает, что обновление клеток, секреция гормо-