

BEAUTÉ ADRESSES

TEXTE : BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA

LA SWISS TOUCH

La suisse ne cache pas que des lingots ! Elle recèle des trésors de spas, véritables pépites à découvrir au détour d'une petite halte à Genève...



LE SPA GUERLAIN DU "WOODWARD"

Le lieu le tout nouveau Woodward, ouvert il y a quelques semaines, seul établissement de Genève à n'offrir que des suites (sublimes). Au bord du lac Léman, sa déco est signée de l'architecte et décorateur d'intérieur Pierre-Yves Rochon. Bluffant.

Le spa La marque Guerlain ouvre ici son premier spa en Suisse, au sein du très sélect Club Woodward, lieu exclusif de 1 200 m² dédié à la détente et au fitness. Au menu : 6 salons de soins conçus comme des petits cocons individuels, ornés de vasques en onyx, de douches en marbre italien et de tonalités douces... Un rêve éveillé.

On y va pour découvrir le large panel de traitements visage et corps de Guerlain et pour les 2 soins signature, le *Perfection Facialiste* (visage) et l'*Escapade sur le lac Léman*, divin massage corporel.

Les + La piscine de 21 mètres, un Jacuzzi, 2 hammams, 2 saunas, une douche à neige, une douche à glace et 2 bains suédois (un chaud et un froid) ainsi qu'une salle de sport ultramoderne équipée de 15 machines Technogym.
oetkercollection.com

LE SPA NESSENS DE "LA RÉSERVE"

Le lieu loin du tumulte de la ville, niché dans un parc de 4 hectares, cet hôtel-spa – à la décoration d'inspiration africaine signée Jacques Garcia – est un véritable appel à la détente et au lâcher-prise.

Le spa 2 000 m² accueillent toute l'expertise médicale de la marque Nescens issue du Centre de Prévention du Vieillessement de la Clinique de Genolier (Suisse) – établissement créé il y a plus de quinze ans par le professeur Jacques Proust, pionnier dans le domaine de la biologie du vieillissement et de la médecine anti-âge.

On y va pour les programmes 100 % personnalisés *Nescens Better Aging* – à faire sur 4 ou 7 jours – pour mettre en place une stratégie anti-âge au long terme, ou encore atteindre différents objectifs (amincissement, diminution du stress, remise en condition physique, revitalisation...). Au menu : un bilan mené par l'équipe médicale du spa et la mise en place de séances avec des experts (massage signature, coach sportif, ostéopathie, nutrition).

Les + Le *Café Lauren*, situé dans le spa, et sa cuisine diététique divine. La possibilité de faire des prestations de médecine esthétique visage et corps (acide hyaluronique, toxine botulique, skinbooster, mésothérapie, EMSculpt...).
lareserve-geneve.com



"LE TEMPLE DE LA BEAUTÉ L.RAPHAEL"

La marque Après un peeling chimique qui lui laisse la peau brûlée, Ronit Raphael passe plusieurs années à consulter scientifiques et dermatologues pour trouver LE soin idéal. Sa rencontre avec le Pr Shinitzky et le Dr Raphaël Gumener la conduit à créer L.Raphael, sa ligne de soins en 2005. Très vite son complexe lipidique breveté (le LEC-40) et l'utilisation d'équipements high-tech la propulsent au firmament des soins anti-âge dans le monde.

Le lieu Idéalement situé rue du Rhône – il combine sur 7 étages spa et médi-spa

pour une prise en charge globale, 100 % personnalisée, en cosmétique comme en esthétique. « Ici, on attaque l'ennemi sous différents angles pour un offrir un résultat optimal », s'amuse le Dr Raphaël Gumener, médecin en chef de cette maison de beauté.

Les + Des dizaines de soins tous plus pointus les uns que les autres et des résultats totalement bluffants ! Un nouvel étage dédié aux hommes (avec entrée privative) et toutes les prestations pour qu'ils restent jeunes et beaux éternellement (cuir chevelu, chute de cheveux, épilation...). l-raphael.com