



Сыворотка The Lifting Contour Serum, La Mer, 19 180 руб.



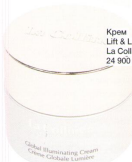
Маска Gold Premium Modeling Mask, Shangpre, 399 руб.

Сыворотка Complex 27, M.E. SkinLab, 6800 руб.

COMPLEX 27



Маска Firming Solution, Dr. Jart+, 3015 руб. (5 шт.)



Крем Lift & Light, La Colline, 24 900 руб.

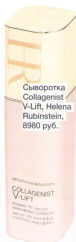
Сыворотка Aurealux Serum, Dolce & Gabbana, 7788 руб.



Сыворотка Collective CellLift Serum, Celcosmet, 24 700 руб.



Сыворотка Ultimate Anti-Wrinkle, L. Raphael, 17 000 руб.



Сыворотка Collagenist V-Lift, Helena Rubinstein, 8980 руб.



Массажная насадка Sculptwear, Clinique, 1600 руб.

Dolce & Gabbana доктор Сильвия Инкардона советует делать массаж с сывороткой Aurealux по вечерам, ведь именно во время сна кожа восстанавливается. «Разогрейте средство в руках, затем мягкими нажатиями пальцев пройдите от центра лба к линии роста волос, по скулам и под ними, – объясняет Сильвия. – После чего закройте лицо ладонями, распределяя оставшуюся сыворотку аккуратными движениями». Еще один действенный способ – использовать специальные массажеры, которые есть у Dior, The Body Shop и Clinique. С ними точно не ошибетесь, главное, действовать без усилий!



Массажер Oils of Life, The Body Shop, 1350 руб.



Гель для кожи вокруг глаз, 4, Herbaleaf Skin, 1700 руб.



Патч-филлер с микроглобулами гиалуроновой кислоты, Librederm, 1060 руб.

## К АППАРАТУ!

После 30 важно совмещать домашний уход с салонным. «Воздействуя на мышцы массажем, а на кожу – активными ингредиентами, можно добиться отличных результатов!» – уверена Кристина Зарянова. «Скульптурный массаж корректирует овал лица и нормализует мышечный тонус, – уверяет Елена Отяжковская, косметолог салона Lanna Kamilina. – Лучшее всего пройти курс, а затем поддерживать эффект дважды в месяц». Главный врач клиники «Пятый элемент» Юлия Тителъ рекомендует обратить внимание на аппаратные методики: микроотоковую терапию (восстанавливает мышечный тонус) и ультразвук (спасает от провисания), а также на инъекции гиалуроновой кислоты, которые наполняют кожу влагой и улучшают ее тонус. Интересную процедуру неинвазивной карбокситерапии проводят в сало-

## СПАСИБО ЗАРЯДКЕ

Еще одна модная, но от этого не менее эффективная процедура – гимнастика для лица. По заверениям специалистов, она в краткие сроки моделирует черты, восстанавливает симметрию и борется с гравитацией. «Комплекс состоит из 13 упражнений, которые выполняются дважды в день, – рассказывает сертифицированный тренер по фэйс-фитнесу Анастасия Бурдюг («Super Лицо»). – Занимает это всего 8 минут, а эффект потрясающий: губы становятся более пухлыми, скулы очерченными, линия подбородка четче, а нос аккуратнее». На сайте проекта есть все упражнения, многие из которых можно начинать делать уже с 16 лет! Но лучше, конечно, записаться к Анастасии на мастер-класс. «Секрет успеха заключается в регулярности, – дополняет Бурдюг. – И необходимость в инъекциях ботокса отпадет сама собой!»

Концентрат Precision Lifting & Pore-Tightening Concentrate, Kiehl's, 4130 руб.



Сыворотка-база под макияж Eclat Tenseur, Sisley, 11 820 руб.



Крем для кожи вокруг глаз Novage Ultimate Lift, Oriflame, набор из шести средств 7860 руб.

