

# marieclaire

**3**  
**ND LES**  
**MES**  
**LISENT**  
**IS**  
**ASMES**

**DORT LÀ?**  
**RE CHAMBRE**  
**S RÉVÈLE**

**ON AIMER**  
**DURRURE**  
**S S'APPELER**  
**ELLA?**

**NOËL**  
**MITES-VOUS**  
**LAISIR!**

**ÊTE SANS PRENDRE**  
**GRAMME**

**CADEAUX**  
**ET ÉTHIQUES**

**UTÉ, UNE FOLLE**  
**IE DE LUXE**

**MODE**  
**PRIX LIGHT**  
**PAILLETTES**  
**ET DÉLIRE**

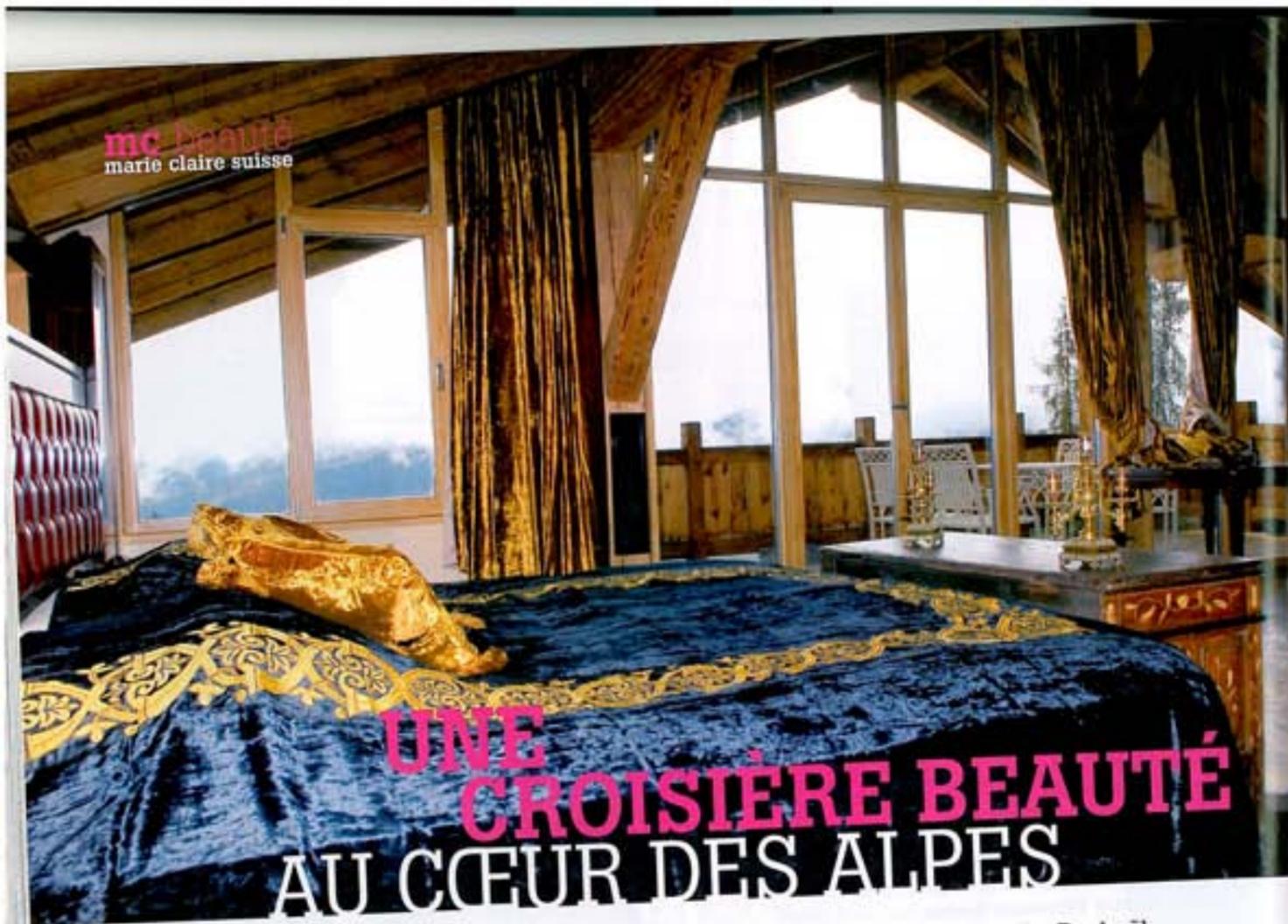
**HILLARY**  
**CLINTON**  
**L'INTERVIEW**  
**EXCLUSIVE**

**EVA**  
**GREEN**

Décembre 2007

T 02054 - 664 - F: 2,50 €





## UNE CROISIÈRE BEAUTÉ AU CŒUR DES ALPES



On connaît la version genevoise de L.RAPHAËL où, sur six étages d'un immeuble de la rue du Rhône, officient médecins, infirmières, esthéticiennes et coiffeurs dans le seul but de nous rendre plus beaux. En voici maintenant la version alpine. C'est l'élégante station de Verbier, sublime écrin naturel, que la fondatrice du concept, Ronit Raphaël, a choisi pour nous faire découvrir ses secrets de beauté à travers les sept fondements de la santé qu'elle a élaborés. Tout d'abord, pas de beauté sans une santé florissante. Il est donc nécessaire qu'un médecin pratique un check-up complet et qu'ensuite, en fonction des besoins et des objectifs de chacun, il établisse un programme de soins. Les nutritionnistes proposent des menus en fonction des données médicales récoltées car la diététique est le deuxième fonde-

ment de la beauté selon L.RAPHAËL. Depuis près de deux ans, le projet du Chalet Raphaël aigüise notre curiosité. Des travaux pharaoniques ont été nécessaires pour en faire le plus grand chalet de Verbier. C'est finalement avec excitation et ravissement que j'ai pu découvrir ses 3000 m<sup>2</sup> de luxe dédiés au bien-être. Immersion. Par Natacha Borri

À Verbier, il est donc possible de suivre des cours de cuisine pour se régaler mais aussi pour emporter à la maison tous les bienfaits de délicieux plats variés, sains et équilibrés. Pour garder une condition physique optimale, un coach personnel saura vous faire transpirer dans une salle de fitness à la décoration rococo. Les laissez-passer de ski sont bien sûr à disposition afin de profiter pleinement de la fraîcheur oxygénée des Alpes. La gestion de l'âge est assurée par des soins haut de gamme pratiqués à travers le monde depuis

plus de vingt ans et avec un succès grandissant. Issus des laboratoires de recherches et développement L.RAPHAËL, les soins esthétiques et les produits cosmétiques exclusifs feront le bonheur des peaux les plus fatiguées. On retrouve les mêmes traitements qu'à Genève comme l'Oxy-Peel, le Maquillage Haute Définition ou l'Oxy-Slim. Le stress est aussi un facteur déterminant dans la gestion de la beauté. Afin de le réduire au minimum, un maître yogi est disponible sur place afin d'enseigner son art, et différents massages sont proposés comme les massages

ayurvédiques. Enfin, la touche finale qui aide à rester beau et sain vient du plaisir procuré par les loisirs comme le ski, les balades à cheval, le golf ou tout autre sport ou centre d'intérêt. Tout est prévu et surtout tout est possible.

Ces services sont proposés dans un cadre exceptionnel. En effet, c'est le chalet de tous les superlatifs où chaque détail a été pensé pour le bien-être: des suites au décor raffiné toutes équipées d'une cheminée traditionnelle, une cuisine de rêve, un sushi bar, une salle de fitness, un fumoir, un home cinema, une discothèque, un bar à vodka, un beauty-spa privé, un hammam, une piscine de quinze mètres tapissée d'onyx, un centre équipé pour le business et des services dignes des plus grands palaces et même plus. La vue sur les montagnes est exceptionnelle et l'exposition plein sud baigne le chalet d'une atmosphère chaude et lumineuse. La décoration est un mélange de soieries et de meubles italiens, les luminaires et les boiseries sont d'inspiration Art déco mais la poutraison du chalet provient d'une vieille ferme de Zug. Ce mélange original plaira à une clientèle exigeante et internationale. L'escalier monumental qui descend jusqu'à la piscine a été réalisé en onyx d'Afghanistan ainsi que la piscine elle-même. En plongeant, à quelques centimètres sous la surface de l'eau, on découvre à travers de grands hublots une cave à vin réunissant des crus exceptionnels. Le concept est très nouveau puisque le chalet se loue comme un bateau

avec son équipage. C'est-à-dire que pendant une semaine et pour une capacité maximale de dix-huit personnes, on dispose de tout le chalet et de son personnel hautement qualifié, du médecin au nutritionniste en passant par le coach, le concierge, le cuisinier ou la baby-sitter. On réunit ainsi sa famille et ses amis pour une croisière alpine placée sous le signe de la beauté, de la détente et du luxe. Le but est de mieux connaître son corps et ses besoins afin qu'une excellente hygiène de vie devienne quotidienne et naturelle. Ce séjour est aussi l'occasion d'apprendre des trucs et astuces qui permettent de vivre plus sainement et d'optimiser les traitements de beauté ou les exercices physiques. Saviez-vous, par exemple, que pour booster la combustion des graisses il est recommandé de boire un express avant d'entamer son footing ou sa séance de gym? Le programme de la semaine comprend donc le chalet et son personnel, les repas (petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner), deux soins esthétiques par jour et deux soins exclusifs par semaine, un check-up médical, l'aller-retour Genève-Verbier en limousine, le laissez-passer pour le ski et bien sûr le concierge pour satisfaire vos caprices. Ce programme est purement indicatif car il est élaboré en fonction des besoins et des désirs des hôtes.

Vous aurez compris que de tels services ont un prix, n'en parlons pas et continuons à rêver.

### Professeur Meir Shinitzky: la beauté passe aussi par la science

Le bien-être et la beauté passent aussi par la science et le Professeur Shinitzky en sait quelque chose puisque c'est lui qui a développé en exclusivité pour L.RAPHAËL des préparations cosmétiques uniques dans leur composition.

Ce docteur en physique et en chimie est spécialisé en biotechnologie et est un expert dans le domaine de la biochimie des lipides. Ses travaux les plus célèbres concernent la physiologie de la membrane cellulaire. Il travaille sur les effets de l'âge sur les cellules de la peau, mais aussi sur celles du cerveau. Son domaine de compétences s'étend jusqu'au développement de thérapies anticancéreuses. Il donne des conférences dans différents instituts et universités à travers le monde et dirige l'Institut Weizmann.



Rue du Rhône 15, 1204 Genève,  
et 1936 Verbier, renseignements  
et réservations tél. 022 319 28 28,  
info@l-raphael.com, www.l-raphael.com